Allgäu®

Kißlegg
Im Allgäu

3. Lebensabschnitt

gestalten | erleben | genießen

Impressum

Herausgegeben von:
Gemeindeverwaltung Kißlegg, 88353 Kißlegg, Tel. 07563-936112
in Zusammenarbeit mit dem Seniorenrat der Gemeinde Kißlegg

Gestaltung:	kreativer sign - www.kreativersign.de
Druck:	Schuwerk Offsetdruck
Auflage:	2000 Stück
Stand:	März 2014

GRUSSWORT DES BÜRGERMEISTERS

Sie halten nun die zweite Auflage unserer Seniorenbroschüre in Händen.

Ein Viertel der Kißleggerinnen und Kißlegger sind derzeit älter als 60 Jahre. Alle Prognosen gehen davon aus, dass der Anteil älterer Menschen im Verhältnis zur Einwohnerschaft zunimmt und ein 90. Geburtstag künftig eher die Regel als die Ausnahme sein wird.

Die Menschen werden aber nicht nur älter, sondern können sich im Verhältnis zu früher vielfach noch gesunder und aktiver Jahre im Ruhestand erfreuen. Oft aber bereitet das Älterwerden auch Probleme: Die Kontakte zu Verwandten, Freunden und Bekannten sind weniger geworden oder gar abgebrochen, die Gesundheit macht nicht so recht mit, die Pflege eines nahen Angehörigen bindet sehr viel Zeit.

Bei aller Freude oder bei allen schwierigen Situationen aber gilt, dass geteilte Freude doppelte Freude und geteiltes Leid halbes Leid ist. Hier möchten der Kißlegger Seniorenrat und die Gemeindeverwaltung mit dieser Broschüre eine Handreichung anbieten, die hilft, den richtigen Weg zu den richtigen Menschen zu finden.

Ich selbst verbinde damit auch die Hoffnung, dass möglichst viele ältere Menschen „ihr Kißlegg“ noch besser kennen lernen und vielleicht Dinge anpacken, die „sie schon lange mal tun wollten“.

An dieser Stelle sei den Initiatoren des Seniorenrats für ihre Arbeit rund um diese Broschüre (und darüber hinaus) recht herzlich gedankt.
Dies sind: Hr. Dr. Friedrich Rockhoff, Fr. Heike Hilgarth, Hr. Dieter Staab, Hr. Rudolf Hauber und Hr. Erich Teufel.

Wenn Sie eine Idee haben, wie wir unser Kißlegg noch seniorenfreundlicher gestalten können, so können Sie sich gerne an die Damen und Herren des Seniorenrats, die Gemeindeverwaltung oder natürlich auch gerne an mich wenden.

Ich wünsche Ihnen beim Durchlesen viele neue Erkenntnisse und hoffe, dass wir damit einen Beitrag für neue Begegnungen geben können.

Ihr

Dieter Krattenmacher, Bürgermeister

VORWORT

Liebe ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Diese Broschüre wurde von uns entwickelt, um Ihnen Anregungen für die Gestaltung Ihres Alltags zu bieten. Denn etwas Kontaktfreudigkeit erleichtert das Leben ungemein. Suchen auch Sie sich ein Umfeld, das Ihnen persönlich gut tut und Ihr Leben bereichert. Wenn Sie unter diesen Angeboten für sich das passende finden, hat die Broschüre den von uns gewünschten Zweck erfüllt. Sollten Sie sich eventuell sogar angesprochen fühlen, sich selber aktiv einzubringen und etwas für andere Mitbürger(innen) anzubieten, so wäre das natürlich noch als größerer Erfolg zu verzeichnen. Der Seniorenrat Kißlegg ist – wenn machbar – jederzeit gerne bereit, Ihnen bei der Umsetzung Ihrer geplanten Aktivität Hilfestellung zu leisten.

Kißlegg, im März 2014

Seniorenrat
Führungsteam

Dr. Fritz Rockhoff
Kißlegg - Land
Tel. 07563/91 19 12

Erich Teufel
Kißlegg
Tel. 07563/28 97

Heike Hilgarth
Kißlegg
Tel. 07563/13 55

Dieter Staab
Kißlegg
Tel. 07563/37 97

Rudolf Hauber
Waltershofen
Tel. 07563/34 97

Claudia Frisch
Immenried
Tel. 07563/8935

INHALTSVERZEICHNIS

1.	Informationen und amtliche Anlaufstellen	3 - 8
2.	Begegnungen und Gesprächskreise	9 - 16
3.	Kulturelles und Kreatives	17 - 21
4.	Sport und Freizeit	22 - 38
5.	Pflege und Beratung	39 - 42

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

NOTRUFNUMMERN:

Notruf/Polizei 110

Feuerwehr
Rettungsdienst
Krankentransport 112

Polizei Kißlegg
Friedrich-List-Straße 14
Tel. 07563/90 99 - 0

ALLGEMEINÄRZTE:

Praxisgemeinschaft
Dr. med. Winfried Angele
Ulrich Kehrer
Dr. med. Franz Steuer
Emmelhofer Straße 7
Tel. 07563/91306-0

Praxis Barbara Berg
Dr.-Franz-Reich-Straße 7
Tel. 07563/8600

Praxis Dr. med. Thomas Höll
Herrenstraße 29
Tel. 07563/92480

APOTHEKEN:

Apotheke St. Gallus
Inh. Peter Deufel
Herrenstraße 10
Tel. 07563/8230

Kur-Apotheke
Inh. Christian Horn
Emmelhofer Straße 2
Tel. 07563/1450

ZAHNÄRZTE:

Praxis Dr. Christian Holland
Schloßstraße 13
Tel. 07563/2311

Praxis Dres. med. dent.
Roland und Andrea Rack
Buchenweg 2
Tel. 07563/2616

Praxis Dr. med. dent.
Kerstin Kummerow
Emmelhofer Straße 2
Tel. 07563/1611

KLEINTIERPRAXEN:

Dr. med. vet. Rockhoff
Schurtannen
Tel. 07563/91190

Dr. med. vet. Albus
Waltershofen
Tel. 07563/2422

Dr. med. vet. Steimle
Rahmhaus
Tel. 07563/9124880

ALTEN- UND PFLEGEHEIME:

Ulrichspark Kißlegg
Herr Brauchle
Emmelhofer Straße 1
Tel. 07563/9108-0

Fürstl. Waldburg-Zeil'sches
Herr Staab
Bärenweiler 1
Tel. 07563/2357

INFORMATIONEN FÜR ÄLTERE BÜRGER

Ombudsstelle für Ältere im Landkreis Ravensburg
Schussenstraße 5, 88212 Ravensburg
Tel. 0751/3525601, Mo - Do von 10.00 bis 12.00 Uhr

Hilfe bei Rentenanträgen
Rathaus Kißlegg, Lydia Kerner, Tel. 07563/936-126
OV Immenried, Agnes Würzer, Tel. 07563/92367
OV Waltershofen, Ulrike Frühschütz, Tel. 07563/92110

Hilfe bei Fragen in Sozialen Angelegenheiten
Hilfe bei Fragen zur Schwerbehinderung
Rathaus Kißlegg, Jürgen Miller, Tel. 07563/936-127
OV Immenried, Agnes Würzer, Tel. 07563/92367
OV Waltershofen, Ulrike Frühschütz, Tel. 07563/92110

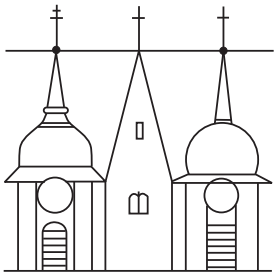
ZUHAUSE LEBEN - Stelle Wangen
Buchweg 8, 88239 Wangen, Tel. 07522/70751-20
e-mail: unfug@caritas-bodensee-oberschwaben.de

VHS Wangen-Kißlegg
Anmeldung und Kursauskünfte bei der VHS Wangen,
Maria Neumann, Tel. 07522/74244
Gäste- und Bürgerbüro, Stefanie Fischer, Tel. 07563/936-91

Fahrkarten für den Nah- und Fernverkehr sowie sämtliche Infos rund um die Mobilität erhalten Sie im Gäste- und Bürgerbüro von Mo - Fr in der Zeit von 8.00 - 12.00 Uhr.

BESUCHSDIENST „KLEINE WÜNSCHE ERFÜLLEN“

Angebot:
Ein Angebot der Kath. Kirchengemeinde Seelsorgeeinheit Kißlegg - Immenried - Waltershofen. Wir erfüllen kleine Wünsche, wie z. B. Spazierengehen, Vorlesen, zusammen Musik hören, zusammen singen, Gespräche führen, Kaffee oder Tee trinken, Begleitung zum Gottesdienst oder zu Veranstaltungen und vieles mehr.



Kosten/Voraussetzung:
Keine Kosten
Hauptsächlich für ältere Menschen

Ansprechpartner/in:
Margret Kehle
Silcherweg 53
Telefon: 07563/8067

Immenried:
Ursula Gronmayer
Maria-Schlegel-Str. 14
Telefon: 07563/2231

EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE

Angebot:

- Seniorennachmittag 1x im Monat,
  dienstags 14.30 Uhr im evangelischen Gemeindehaus.
- Evangelische Morgenandacht 1 x im Monat,
  donnerstags 9.30 Uhr im Konferenzraum im Ulrichspark.

Kosten/Voraussetzung:
keine Kosten; Spenden sind willkommen

Termin/Ort:
Näheres und genaue Termine siehe Aushang im Ulrichspark, aktueller „Kißlegger“ und Evangelischer Gemeindebrief.

Ansprechpartner/in:
Pfarrer Jörg Scheerer
Bahnhofstraße 6
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/2408
E-Mail: pfarramt.kisslegg@elkw.de

ÖKUMENISCHER BIBELKREIS

Angebot:
Ökumenischer Bibel-Gesprächskreis im Konferenzraum
im Ulrichspark, 1 x im Monat, donnerstags 15.00 Uhr

Termin / Ort:
Näheres und genaue Termine siehe Aushang im Ulrichspark,
aktueller „Kißlegger“ und Evangelischer Gemeindebrief.

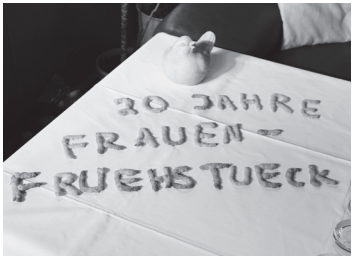
Ansprechpartner / in:

Pfarrer Jörg Scheerer
Bahnhofstraße 6
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/2408
E-Mail: pfarramt.kisslegg@elkw.de

Pfarrer Robert Härtel
Dr.-Franz-Reich-Str. 3
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/91 33 - 0
kathpfarramt.kisslegg@drs.de

ÖKUMENISCHES FRAUENFRÜHSTÜCK

Angebot:
- Für Frauen aller Altersstufen
- Begleitet wird das Frühstück von christlichen Liedern, Vorträgen, Meditationen usw.
- Gespräche und Gedankenaustausch



Termin/Ort:
Donnerstag von 9.00 bis 11.00 Uhr, genaue Termine bitte Plakate und Pressehinweise beachten.
Evang. bzw. Kath. Gemeindehaus im Wechsel 4-5 mal im Jahr

Kosten/Voraussetzung:
3,50 Euro pro Frühstück
Das Organisationsteam freut sich auf Ihren Besuch!

Ansprechpartner/in:
Elfriede Rössler
Uhlandstraße 5
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/914448

MISS-TÖNE

Angebot:
Die „MISS-TÖNE“ sind kein Chor, sondern eine Gruppe von Frauen, die Freude am Singen haben.
Advent, Fasnet und jahreszeitliche Lieder stehen bei ca. 6 Treffen im Jahr auf dem Programm. Die genauen Termine werden im Kißlegger veröffentlicht.

Kosten/Voraussetzung:
Unkostenbeitrag MISS-TÖNE
Freude am Singen

Ansprechpartner/in:
Hildegard Lang
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/2121

Katholischer Deutscher
FRAUENBUND

SENIOREN DER KATH. KIRCHENGEMEINDE

Angebot:
Wollen Sie Neues erfahren, Interessantes kennenlernen, Gemeinschaft erleben?
Dann sind Sie bei uns gerne willkommen!
Das Halbjahresprogramm liegt am Schriftenstand unserer Pfarrkirche St. Gallus und Ulrich für Sie bereit.

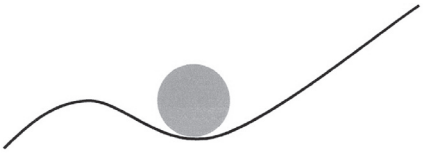
Termin/Ort:
Am zweiten Donnerstag eines jeden Monats (außer August) jeweils von 15.00 bis ca. 17.00 Uhr
im Saal des Kath. Gemeindehauses (Klosterhof 4)

Kosten/Voraussetzung:
Keine Teilnahmegebühr

Ansprechpartner/in:
Anna Kleineidam
Lorettokapelle 2
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/2757

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG KISSLEGG

Angebot:
Die Katholische Erwachsenenbildung Kißlegg gibt zweimal jährlich ein Programmheft heraus, das unterschiedliche Angebote im Bildungsbereich enthält.
Die katholische Erwachsenenbildung Kißlegg möchte ein offener Ort sein, der Begegnungen ermöglicht. Der Bildungstreff ist hier deshalb nicht auf die Vermittlung von Wissen reduziert, sondern wird ganzheitlich verstanden. Bildung hat den ganzen Menschen im Blick, Körper und Geist, ja den ganzen Leib des Menschen mit seinem ganzen Geflecht an vorhandenen und nicht vorhandenen Beziehungen. Das Bildungsprogramm setzt deshalb auf Begegnung, Gespräch, die Entdeckung von Neuem und die Erweiterung des eigenen Horizonts.



Kosten/Voraussetzung:
Jeweilige Teilnehmerbeiträge aus dem Programmheft ersichtlich

Ansprechpartner/in:
Katholische Seelsorgeeinheit Kißlegg
Pastoralreferent Dr. Ansgar Krimmer
Dr.-Franz-Reich-Straße 3
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/913315 oder 07563/2705
E-Mail: ansgar.krimmer@drs.de

GEMEINSAM LEBEN IN WALTERSHOFEN

Angebot:
- Informationen, Aktuelles
- Essen auf Rädern
- Alte-Schule-Treff jeden letzten Donnerstag im Monat
- Vorträge
- Sich gegenseitig helfen
- Sich Zeit nehmen füreinander

Fordern Sie ggf. unseren Prospekt an

Kosten/Voraussetzung:
Mitgliedsbeitrag von 2 Euro im Monat

Ansprechpartner/in:
Rudolf Hauber
Gamsweg 7
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/3497

PRIVATE KULTUR- UND KREATIV-INITIATIVE

Angebot:

- Schloss- und Kirchenführungen, Oberschwäbische Barockstraße
- Malkurse, z.B. Hinterglasmalerei
- Eventuell Gesangsgruppen

Termin/Ort:
Nach Absprache

Kosten/Voraussetzung:
Nach individueller Absprache

Ansprechpartner/in:
Christine Vidic
Telemannweg 11
Telefon: 07563/1212

PRIVATE INITIATIVE FRIEDEMANN WEINDEL

Angebot:
Kunstführung bzw. Kunstfahrten
auf Anfrage

Ansprechpartner/in:
Friedemann Weindel
Nelkenstraße 11
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/92300

PRIVATE INITIATIVE GERD WAGNER

Angebot:
Skat-Spieleabende des Skatclubs Kißlegg im Nebenzimmer des Gasthofes „Ochsen“ jeden Montag 19.30 Uhr. Senioren sind stets herzlich willkommen. Sie erhalten Tipps und Tricks. Spaß ist inklusive.

Kosten/Voraussetzung:
Nach Absprache
Etwas Vorkenntnisse

Ansprechpartner/in:
Gerd Wagner
Silcherweg 14
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/2259

KATH. ÖFFENTLICHE BÜCHEREI

Angebot:
- Literaturfrühstück
- Let's talk (Englisch-Gesprächskreis)
- Ideen-Werkstatt (Handarbeiten und Basteln)
- Buchausstellungen

Öffnungszeiten:

Sonntag	11 - 12 Uhr
Mittwoch	9 - 11 Uhr
Donnerstag	16 - 19 Uhr
Freitag	16 - 18 Uhr
Samstag	10 - 12 Uhr

Termin/Ort:
Die Veranstaltungen finden in der Bücherei im Pfarrstadel (Dr.-Franz-Reich-Str. 5/1) statt. Die genauen Termine werden rechtzeitig in der Presse und auf Plakaten veröffentlicht.

Kosten/Voraussetzung:
Literaturfrühstück: 4 Euro
Let's talk: keine Kosten
Ideen-Werkstatt: Materialkosten

Ansprechpartner/in:
Elisabeth Hengelbrock oder Susanne Lenz
Kath. Öffentliche Bücherei Kißlegg
Dr.-Franz-Reich-Str. 5/1, 88353 Kißlegg
Tel. 07563/913317
www.buecherei-kisslegg.de

HEIMATVEREIN D‘SCHELLENBERGER – MUSEUM HEIMATSTUBE

Angebot:
Das Heimatmuseum, auch liebevoll Heimatstube genannt, wurde 1993 auf Anregung des Kißlegger Malers und langjährigen Sammlers von Kultur- und Kunstgütern Max Scharpf im Neuen Schloss Kißlegg eingerichtet und inzwischen zu einem kleinen Museum ausgebaut. Die Ausstellung zeigt Werke sakraler Kunst und Zeugnisse der Volksfrömmigkeit. Das Museum wird ehrenamtlich von Kißlegger Bürgern betreut.

Termin/Ort:
April - Oktober, Neues Schloss Kißlegg, von 14.00 - 17.00 Uhr
Seniorenprogramme finden nach Bedarf statt. Beachten Sie hierzu auch den Aushang im Ulrichspark oder wenden Sie sich an den unten stehenden Ansprechpartner.
Ehrenamtliche Helfer jederzeit herzlich willkommen.

Ansprechpartner/in:
Siegfried Genal
Franz-Speth-Str. 9
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/8660

GARTEN- UND BLUMENFREUNDE KISSLEGG E.V.

Angebot:

- Praktische Anleitungen z.B. Baum- und Sträucherschnitt, Pflanzentauschaktionen sowie Ausleihung von vereinseigenen Geräten.
- Fachvorträge und Beratungen zur Garten- und Blumenpflege
- Attraktive Tagesausflüge, mehrtägige Bus- und Flugreisen,
- Lehr- und Besichtigungsfahrten, Besuch von Bundes- und
- Landesgartenschauen.
- Geselliges Beisammensein beim „Bunten Abend“ in der Fasnet
- und Sommer-Grillfest im schattigen Schlosspark.

Kosten/Voraussetzung:
Mitgliedschaft im Verein, mit einem Familien-Jahresbeitrag von 15 Euro

Ansprechpartner/in:
Wolfgang Mair
Alpenstraße 10
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/1533
www.gartenfreunde-kisslegg.de

MISSIONS-STRICK- UND BASTELGRUPPE IMMENRIED

Angebot:
Stricken, Nähen und Basteln in der Gruppe oder zu Hause

Termin/Ort:
Mittwochs von 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
bei Klara Gieler, Maria-Schlegel-Straße 8 in Immenried
von Anfang Oktober bis Ende März

Kosten/Voraussetzung:
Keine Kosten
Freude an der Handarbeit

Ansprechpartner/in:
Klara Gieler
Maria-Schlegel-Straße 8
88353 Kißlegg
Telefon: 07535/2091

SPORTGEMEINDE 1865 KISSLEGG E.V.

Angebot:

- Fitnesstraining für Senioren ab 50 (gemischte Gruppe)
- Fußball AH

Termin/Ort:

Fitnesstraining:
Montags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr (Sporthalle Realschule)
Fußball AH:
Freitags von 18.15 Uhr bis 20.15 Uhr (Sporthalle Realschule)

Kosten/Voraussetzung:

Nach Schnuppertraining Mitgliedschaft im Verein
(Jahresbeitrag 75 Euro, Familienbeitrag 120 Euro)

Ansprechpartner/in:

Fitnesstraining:
Klaus Thieme
Adlerstraße 29
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/1630

Fußball AH:
Dr. Jan Rockhoff
Schurtannen
88353 Kißlegg
Telefon: 0160/1055584

SPORTGEMEINDE 1865 KISSLEGG E.V.

Angebot:
Gymnastik und Fitness für Frauen aller Altersgruppen

Termin/Ort:
Mittwochs
18.00 - 19.00 Uhr Softgymnastik für Frauen ab 55
19.00 - 20.00 Uhr Fitnessmix, Rückengerechte Gymnastik
20.00 - 21.00 Uhr Konditionsgymnastik
in der Turn- und Festhalle

Kosten/Voraussetzung:
Nach Schnuppertraining Mitgliedschaft im Verein

Ansprechpartner/in:
Berta Moll
Abteilungsleiterin
Telefon: 07563/1375

Ingrid Martin
Stellvertreterin
Telefon: 07563/2877

SPORTGEMEINDE 1865 KISSLEGG E.V.

Angebot:
Männergymnastik für Senioren

Termin/Ort:
Dienstags von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
in der Sporthalle Realschule

Kosten/Voraussetzung:
Nach Schnuppertraining Mitgliedschaft im Verein

Ansprechpartner/in:
Ewald Brugger
Silcherweg 32
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/2263 Fax: 2483
E-mail: ewald.brugger@web.de

TISCHTENNISFREUNDE KISSLEGG

Angebot:
Tischtennistraining

Termin/Ort:
Montag und Donnerstag von 19.30 Uhr bis 21.45 Uhr
In der Sporthalle der Realschule

Kosten/Voraussetzung:
Probetraining kostenlos
Danach Mitgliedschaftsbeitrag von 40 Euro im Jahr
Spaß am Sport

Ansprechpartner/in:
Stephan Kölsch
Lindenweg 5
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/7360

SENIOREN RADL-FREUNDE KISSLEGG

Angebot:
Von Mai bis Oktober: Radtouren und Radausfahrten
Von November bis April: Wanderungen in der näheren Umgebung

Termin/Ort:
Mittwochs: Radtouren in der Region
Wanderungen (von November bis April)
Treffpunkt: Feuerwehrhaus, Abfahrtszeiten auf Anfrage

Kosten/Voraussetzung:
Keine Kosten
Verkehrstüchtiges Fahrrad und Sturzhelm
Teilnahme auf eigene Gefahr

Ansprechpartner/in:
Gerda Herzig
Löhleweg 8
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/8850

TANZEN AB 50

Angebot:
Tanzen ab 50 – auch ohne Partner

Termin/Ort:
Montags von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
Im Kath. Gemeindehaus

Kosten/Voraussetzung:
Freude am Tanzen und Bereitschaft Schrittfolgen zu erlernen

Ansprechpartner/in:
Träger Kath. Kirchengemeinde
Ilse Schmitt
Pestalozziweg 4
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/3024

SPORTVEREIN WALTERSHOFEN

Angebot:
Sport für Ältere

Termin/Ort:
Mittwoch Nachmittag
In der Oskar-Farny-Halle in Waltershofen
Radausfahrt Dienstags (Mai - September)

Kosten/Voraussetzung:
Mitgliedschaft und Beitrag beim SV Waltershofen

Ansprechpartner/in:
Monika Radke
Elchweg 6
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/2847

FRAUENTURNVEREIN IMMENRIED

Angebot:
Gymnastik
Spiel und Spaß für Ältere - 60 Plus

Termin/Ort:
Dienstags von 13.45 Uhr bis 15.00 Uhr
Turn- und Festhalle Immenried

Kosten/Voraussetzung:
Nach Schnuppertraining Mitgliedschaft im Verein

Ansprechpartner/in:
Aloisia Nadig
Birkenweg 3
88353 Kißlegg/Immenried
Telefon: 07563/2206

FRAUENTURNVEREIN IMMENRIED

Angebot:
Bewegungstraining für bewegungseingeschränkte Personen
Bewegung mit Freude, Spiel und Spaß im Stuhlkreis

Termin/Ort:
Dienstags von 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Turn- und Festhalle Immenried

Kosten/Voraussetzung:
Nach dem Schnuppertraining Mitgliedschaft im Verein

Ansprechpartner/in:
Aloisia Nadig
Birkenweg 3
88353 Kißlegg/Immenried
Telefon: 07563/2206

DRK – DEUTSCHES ROTES KREUZ

Angebot:
Seniorengerechte Gymnastik
DRK-Seniorengymnastik

Termin/Ort:
Im DRK-Heim in Kißlegg am Park
Seniorengerechte Gymnastik: Mittwoch 14.00 - 15.00 Uhr
Seniorengerechte Gymnastik: Mittwoch 15.15 - 16.15 Uhr
DRK-Gymnastik: Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr

Kosten/Voraussetzung:
Pro Gymnastikstunde 1,50 Euro

Ansprechpartner/in:
Luise Heß
Löhleweg 1
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/8429

Helga Jautz
Pfarrer-Wahr-Weg 2
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/7481

DRK – DEUTSCHES ROTES KREUZ

Angebot:
Seniorennachmittag: bei Kaffee und Kuchen
Seniorenausflug – 1x im Jahr

Termin/Ort:
Jeden ersten Montag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr
Im DRK-Heim in Kißlegg am Park

Ansprechpartner/in:

Barbara Gohm
Albert Schweizer Weg 22
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/2237

Helene Müller
Eichenweg 22
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/1249

DRK – DEUTSCHES ROTES KREUZ

Angebot:
Seniorengerechte Gymnastik

DRK – Ortsverein Kißlegg e.V.
Parkstraße 11
88353 Kißlegg

Termin/Ort:
Immer Donnerstags um 14.00 - 15.00 Uhr
Im DRK Haus am Park

Kosten/Voraussetzung:
1 Stunde kostet 1,50 Euro

Ansprechpartner/in:
Evelyn Steichele
Fürst-Erich-Straße 14
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/

Maria Schuwerk
Unterriedgarten 3
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/1325

REIT- UND FAHRVEREIN KISSLEGG E.V.

Angebot:
Reit- und Übungsstunden
Kutschenfahrten (nach Vereinbarung)

Termin/Ort:
Auf Anfrage

Kosten/Voraussetzung:
Ein eigenes Pferd
Mitgliedsbeitrag mit Benutzungsgebühr 97,50 Euro
Reitstunde ca. 7 Euro in der Stunde

Ansprechpartner/in:

Sabine Biggel
Immenrieder Straße
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/2500

Jens Wiest
Bahnhofstraße 5
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/1007

SCHWÄBISCHER ALBVEREIN KISSLEGG

Angebot:
Wanderungen von 2 bis 2 1⁄2 Stunden
Bei Tagestouren gibt es immer eine kleine und eine große Tour

Kosten/Voraussetzung:
Keine Kosten, kleine Spenden sind willkommen
Eventuell anfallende Buskosten und Eintritte

Programm anfordern

WANDERUNGEN FÜR ÄLTERE

Angebot:
Wanderungen für Ältere
14-tägig von Frühjahr bis Spätherbst

Kosten/Voraussetzung:
keine

Ansprechpartner/in:
Olga Müller
Max-Eyth-Straße 7
88353 Kißlegg
Tel. 07563/298 99 36

SOZIALSTATION HEILIG GEIST KISSLEGG-WOLFEGG-BAD WURZACH

Angebot:

- Beratung rund um die Pflege
- Körperpflege, medizinische Versorgung
- Essen auf Rädern, Hausnotruf, Hauswirtschaft
- Betreutes Wohnen zu Hause, 24-Stunden Rufbereitschaft
- Familienpflege, Verhinderungspflege

Kosten/Voraussetzung:

Die Kosten werden auf Antrag durch Ihre Kranken- oder Pflegekasse übernommen.

Ansprechpartner/in:

Sozialstation Heilig Geist
Silke Stamp
Herrenstraße 29
88353 Kißlegg
Telefon: 07563/8440, Fax: 07563/8455
E-mail: silke.stamp@hlg-lebenimalter.de

SOZIALSTATION ST. VINZENZ GGMBH WANGEN-KISSLEGG

VINZENZ VON PAUL gGMBH
Sozialstation
St. Vinzenz

Ihre vertraute Umgebung bedeutet Lebensqualität und wir möchten Sie dabei unterstützen, diese so lange wie möglich zu genießen. Zuverlässig von uns begleitet, geben wir Ihnen Sicherheit bei den Herausforderungen des Alltags und begleiten Sie bei Ihrer selbstbestimmten Lebensführung.

Angebot:

- Beratung
- Pflegeberatung bei Pflegegeldbezug (§ 37 Abs. 3 SGB XI)
- Alten- und Krankenpflege
- Wundmanagement
- Schmerztherapie und Palliativpflege
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Nachbarschaftshilfe
- Frühstücktreffs in den Gemeinden rund um Kißlegg
- Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
  - Häuslicher Betreuungsdienst für stundenweise Entlastung
  - Schulungen für pflegende Angehörige
  - Gesprächskreis für pflegende Angehörige
  - Betreuungsnachmittage für Menschen mit Demenz (immer mittwochs 14.00 - 17.00 Uhr)
- In Kooperation: Hausnotruf, Essen auf Rädern, Familienpflege

Ansprechpartner/in:

Sozialstation St. Vinzenz gGmbH Wangen-Kißlegg
Schlossstraße 21, 88353 Kißlegg
Telefon: 07563/915725, Telefax: 07563/915764
info@sozialstation-stvinzenz.de, www.vinzenz-von-paul.de

KATH. PFARRGEMEINDE ST. PETRUS UND MAGNUS WALTERSHOFEN

Angebot:

- Krankenbesuche
- Geburtstagsbesuche (ab 70 Jahre)
- Krankengottesdienst mit Kaffee und Kuchen
- Altenseelsorge

Kosten/Voraussetzung:
Keine

Ansprechpartner/in:
Rita Kowal
Oskar-Farny-Straße 30
88353 Kißlegg/Waltershofen
Telefon: 07563/2889

HOSPITZGRUPPE KISSLEGG E. V.

Angebot:

- Wir sind Ansprechpartner für Kranke und ihre Angehörigen
- Wir begleiten schwerkranke Menschen, Sterbende und Trauernde
- Wir helfen spontan und überkonfessionell
- Wir betreuen ehrenamtlich über kürzere und längere Zeiträume am Tag und auch bei Nacht
- Wir freuen uns auf weitere Mitarbeiter
- Vertraulichkeit ist für uns selbstverständlich

Hospizgruppe Kißlegg e.V.

Kosten/Voraussetzung:
Alle unsere Tätigkeiten sind ehrenamtlich

Ansprechpartner/in:
Doris Dörrer
Im Schönblick 12
88353 Kißlegg
Telefon: 07563 /3957
Fax: 07563 /908061
E-mail: calendula.doerrer@web.de
www.hospiz-calendula.de